

Después de la tormenta

Los riesgos ocultos de las inundaciones en un mundo que se calienta

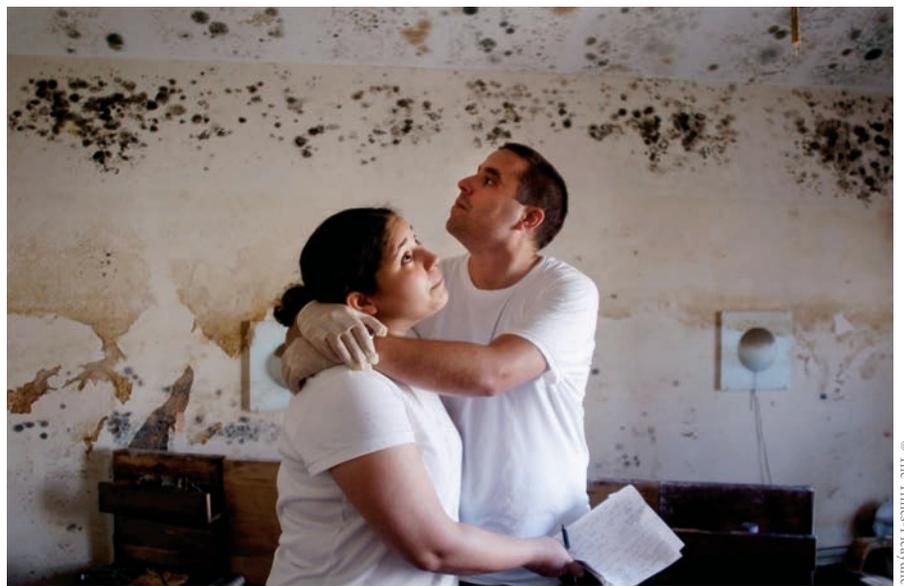
ENCABEZADOS

Cada región de los Estados Unidos ha experimentado, en promedio, un aumento de precipitaciones fuertes en los últimos 50 años y se espera que esta tendencia continúe. Estos fuertes aguaceros pueden contaminar el agua potable y de recreo con aguas residuales, desechos agrícolas, contaminantes químicos, o desechos de animales, lo que pueden ocasionar enfermedades gastrointestinales transmitidas por el agua. Los hogares y edificios inundados pueden ser un caldo de cultivo para el moho, que puede causar problemas respiratorios y neurológicos debilitantes. Los problemas de salud mental también tienden a aumentar como consecuencia de los desastres climáticos extremos. Los Estados Unidos deben tomar medidas agresivas para reducir las emisiones de carbono mediante la reducción de la cantidad de combustibles fósiles, como el carbón, el petróleo y el gas natural, que quemamos. También hay que prepararnos de manera eficaz para los cambios climáticos que se seguirán produciendo.

En los últimos 30 años, las inundaciones han sido unos de los desastres naturales más mortales y caros en los Estados Unidos. El impacto de las inundaciones se suelen medir en términos de vidas perdidas y el valor en dólares por pérdidas o daños a las propiedades. Pero los costos sustanciales de la salud pública que suelen seguir una inundación —y la carga a largo plazo de dichos impactos para familias— no suelen estar incluidos. Las lluvias torrenciales y las oleadas de las tormentas pueden contaminar el agua potable y recreativa con las aguas residuales, los desechos agrícolas, contaminantes químicos o desechos animales, lo que pueden causar enfermedades gastrointestinales transmitidas por el agua. Los hogares y edificios inundados pueden ser caldo de cultivo para el moho, lo que puede causar problemas respiratorios y neurológicos debilitantes. Los problemas de salud mental también se suelen aumentar como consecuencia de desastres climáticos.

Los eventos extremos de caída de agua se volvieron más comunes en los Estados Unidos durante el mismo período que el clima que se calentó y es probable que esta tendencia siga a medida que aumenta la temperatura. Cada vez serán más las personas de nuestra creciente población que serán vulnerables al impacto inmediato y prolongado en la salud de estos eventos. Si bien los riesgos por las inundaciones se deben a una variedad de factores, incluyendo en donde vivimos, como desarrollamos nuestra tierra y los tipos de medidas protectoras en las que invertimos, la influencia del cambio climático no podrá ser ignorada.

Cada región de Estados Unidos ha experimentado, en promedio, un aumento de precipitaciones fuertes en los últimos 50 años. Se proyecta que el



Después de las inundaciones de huracanes Katrina y Rita, la casa recién remodelada de esta pareja salió gravemente contaminada con el moho. Mucho después de que las aguas han retrocedido, los residentes de esta área siguen luchando contra el asma y las alergias que puede provocar el moho, y además contra la contaminación del agua, la depresión, y el estrés de la reparación o reconstrucción de un hogar inhabitable.

Los cinco riesgos principales ocultos sobre las precipitaciones extremas y las inundaciones

Las inundaciones presentan peligros inmediatos a la vida humana por ahogo, trauma físico y electrocución. Sin embargo, otros riesgos asociados con las inundaciones son menos visibles. Aquí resumimos cinco de los principales riesgos ocultos para la salud e identificamos algunos recursos para ayudar a proteger a su familia.



© FEMA/Jeannie Mooney

RIESGO OCULTO #1:

Ahogamiento mientras conduce

De dónde viene: El 44 por ciento de las muertes en las inundaciones de EE.UU. en 2010 ocurrió en vehículos. Apenas 18 pulgadas (46 centímetros) de agua pueden levantar un coche o SUV. Cuando un vehículo flota, el agua de rápido movimiento lo puede voltear de costado y darlo vueltas, atrapando a las personas adentro y arrastrándolas río abajo.

Ideas para proteger a su familia:

- Controle las noticias locales para obtener información vital relacionada al clima.
- No intente cruzar o vadear el agua; en cambio, de la vuelta.
- No intente cruzar los arroyos. Si hay una inundación, vaya a un terreno alto.

Para más información: Consulte a su departamento de salud o la campaña de National Oceanic and Atmospheric Administration “De la vuelta, no se ahogue” (<http://tadd.weather.gov>).



© FEMA/Patsy Lynch

RIESGO OCULTO #2:

Enfermedades transmitidas por el agua que contaminan el agua potable

De dónde viene: Las precipitaciones y las inundaciones extremas pueden a veces anegar la infraestructura de agua potable y los pozos, reduciendo o evitando que se purifique el agua.

Ideas para proteger a su familia:

- Regístrese para recibir alertas para hervir el agua y almacene agua embotellada para emergencias.
- Siempre sea cauteloso con agua con mal olor o con color.

Para más información: Consulte con la estación de tratamiento de agua local, departamento de salud o Administración Medicamentos y Alimentos de los EE.UU. (<http://www.fda.gov/Food/ResourcesForYou/Consumers/ucm076935.htm>).

RIESGO OCULTO #3:

Respaldo de desagüe en las cañerías o los sótanos

De dónde viene: Las precipitaciones y las inundaciones extremas pueden causar que las líneas de desagüe y las fosas sépticas se desborden, y a veces causen que el desagüe vuelva a los hogares. Las áreas con sistemas de alcantarillado combinado —concentrados en las regiones nordeste, noroeste y Grandes Lagos— suelen sufrir dichos desbordes.



© John Magruder

Ideas para proteger a su familia:

- Si hay alto riesgo, instale cañerías (una válvula de contra-corriente) para evitar que el desagüe retroceda.
- Si sospecha que las aguas negras volvieron a su hogar, contrate a profesionales para realizar la limpieza.

Para más información: Consulte a su departamento de salud local, centros de control de aguas o a los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) (<http://emergency.cdc.gov/es/disasters/floods/sanitation.asp>).



© D. Falconer/PhotoLink

RIESGO OCULTO #4:

Bacterias y aguas residuales en vías fluviales y lugares de nado

De dónde viene: Durante las inundaciones, las aguas residuales pueden contaminar los ríos, lagos y estanques locales, e incluso las playas. A veces, las aguas residuales, los contaminantes urbanos (p. ej. aceite para motores, excrementos de perros) o las pesticidas pueden dirigirse directamente hacia las vías fluviales cercanas.

Ideas para proteger a su familia:

- Regístrese para recibir alertas sobre nado y préstele atención a las advertencias de los departamentos locales de salud en cuanto a los lagos, los ríos de la comunidad y las playas.
- Es posible que no sea seguro nadar en cursos de agua de inmediato luego de una tormenta fuerte.

Para más información: Consulte a su departamento de salud local o a los CDC (<http://www.cdc.gov/healthywater/swimming/rwi/rwi-basics.html>).



© FEMA/Marilyn Caliendo

RIESGO OCULTO #5:

Moho peligroso en el aire interno

De dónde viene: La intrusión del agua en cualquier parte de su hogar puede causar el crecimiento de moho tóxico en techos, paredes o aislamiento.

Ideas para proteger a su familia:

- Intente evitar pérdidas, mantenga las canaletas y eleve la tierra alrededor de la casa para que el agua se pueda ir.
- Luego de una pérdida, seque las áreas afectadas con un deshumidificador o reemplace el yeso, los paneles del techo, alfombras o aislamiento con moho.
- Planifique e implemente actividades de restauración con la ayuda de profesionales de ser posible —o cuando limpie utilice una máscara de protección facial N95 (disponible en tiendas de productos para el hogar).
- Descarte los colchones, muebles o alfombras empapados.

Para más información: Consulte a su departamento de salud local o a los CDC (<http://emergency.cdc.gov/disasters/mold/es/moldprotection.asp>).

